




ELLE

FÖLJ 

DEN STILSMARTA SHOPPINGDETOXEN

27 JANUARI 2012 - 14:45
LIFESTYLE





AV LISA ARNELL

Utan shopping försmäktar jag på denna redaktion. Eller? ELLEs chefredaktör upprättat ett handelsembargo mot sig själv och testat shoppingdetox. Längst ner på sidan hittar du också modimanifestets 30-dagarsdetox. Testa du också.

av HERMINE COYET OHLÉN *foto* DAVID BURTON/TRUNKARCHIVES/BULLS



Mitt uppdrag: Tre månader utan shopping. Det låter kanske inte så oöverkomligt. Men det är svårt. Särskilt för den som har Stockholms bästa butiker och gallerior runt hörnet och jobbar på ELLE – omgiven av

säsongsens vackraste plagg och dagliga trendrapporter från världens alla hörn. Men jag gjorde det. Jag gick från sommar till vinter utan ett enda inköp.

Det började som en idé från boken Modemanifestet av modejournalisten Sofia Hedström och fotografen Anna Schori. Sofia lyckades klara sig undan att shoppa under ett helt år. Det gick så långt att hon till slut började färga sina underkläder i rödvinsslattar.

Under året drabbades författaren av en hel del frestelser, som ett midjelångt pärlhalsband à la Coco Chanel och sexiga brasilianska bikinis från Salinas. Men Sofia rodde projektet i land och nu har hon skrivit en hel bok för människor som vill bli stilsmarta.

Själv har jag slagits både mot ångest och tvångstankar inför klänningar och smycken som väckt mitt habegär. Jag har glömt bort mig ett par gånger och glatt traskat in i olika affärer, lockad av något i skyltfönstret.

Men jag har stålsatt mig, uthärdat – och nu, så här i efterhand, känner jag mig faktiskt lättad.

Annons

Jag har frigjort en massa extra tid. Jag har inventerat min garderob ordentligt och gjort en lista på sådant jag verkligen önskar mig och som passar i min garderob.

Precis som Sofia har jag självklart också hittat ett och annat som jag glömt att jag redan hade.

Och så har jag rensat ut. Åtta kilo kläder och ett par kilo skor. Det hade nog blivit ännu mer om inte ELLEs stylist Lisa Lindqwister varit så mild och hängt tillbaka vissa saker som jag annars skickat raka vägen till

Myrorna.

Det mantra jag nu bär med mig kommer från stylisten Jimmy Neda: "Du ska bara behålla det du verkligen älskar." Det innebär visserligen att jag har några vackra klänningar som är sisådär tre storlekar för små. Men nu när jag blivit stilsmart ska jag nog ta itu med den detoxen också.

Testa själv, följ modmanifestets stilsmarta shoppingdetox:



DEN STILSMARTA SHOPPINGDETOXEN

DAG 1 2 3 4

VI VET VAD VI ÄGER

Inventera. Ta ut alla plagg i garderoben och sortera bort det du inte använt på två år. Hur många plagg hamnar i borthögen? Lägg dem åt sidan till dag 25 men ta en bild på ditt livs största shoppingmissstag som en påminnelse om vad du inte vill uppleva igen.

DAG 5 6 7 8

VI KAN VÅR STIL

Samla bilder på dig själv i kläder du gillar. Prova att klä dig i ditt favoritplagg tre dagar i sträck. Var kreativ och kom på nya kombinationer som gör att plagget anpassas till de situationer du befinner dig i.

DAG 9 10 11 12

VI TRENDVÄGRAR

När du inventerade garderoben hittade du otrendiga plagg som du gillar. Forma din egen stil och ägna fyra dagar åt att bära plagg som för stunden inte syns i modemagasinen. Om du inte vet vad som syns i magasinerna kan du klä dig som vanligt.

DAG 13 14 15 16

VI MOTSTÅR SHOPPINGLUSTEN

Besök din favoritbutik. Gå därifrån utan att ha köpt något, hur kändes det? Rädda en kompis från shoppinggatan genom att engagera henne i en alternativ aktivitet som en fika eller eftermiddagsbio.

DAG 17 18 19 20

VI FÖRSTÅR KONSEKVENSERNA

Gå igenom garderoben igen. Den här gången tittar du på Made in-lapparna. I vilket land är flest av dina kläder tillverkade? Gå till din favoritbutik och fråga butiksbiträdet om de har några kläder sydda i Sverige och om de har kläder som är märkta med några officiella ekologiska symboler.

DAG 21 22 23 24

VI ÄLSKAR VÅRA KLÄDER

Organisera plaggen så att de har det bra. Kläder trivs bättre hängandes på galgar än liggandes skrynkliga i byrålådan. Tvätta alla plagg som behöver uppfräschning, laga trasiga fällor och sy i knappar. Visa att du bryr dig genom att förnya ett plagg med hjälp av ett av vår recept som finns i photos på Facebook.

DAG 25 26 27 28

VI ÄR EN DEL AV DET KLÄDSAMMA KRETSLOPPET

Utse en arvtagare till dina kläder. Fira att du nästan är klar med den stilsmarta shoppingdetoxen genom att anordna en klädbytarfest. Skänk kläderna som blir över till en organisation som tar hand om kläder eller sälj plaggen och skänk pengarna till en stilsmart organisation. För tips se länkar på Facebook.

DAG 30

JAG ÄR EN AV DE STILSMARTA

Sriv ut och signera det stilsmarta manifestet och börja kalla dig stilsmart! Du hittar den under photos på Facebook.